

ふくつ シルバー 福津

自主・自立、共働・共助

第32号

2021年(令和3年)
3月15日発行

草刈作業メンバー
募集中です！

シルバー人材センターでは、その他いろいろなお仕事をご紹介します。
まずは入会説明会にご参加下さい。
(4月開催は、7日(水)と21日(水)の午前10時からです)

シルバー人材センターで、いきいきと活動されている会員の方をシリーズで紹介しています。今回は公共草刈班の森山高行さんです。センターの広報委員として又、小学校の見守り活動や「ふくま郷づくり」の活動に参加するなど多岐に亘り活躍されています。

シリーズ第13回

私のいきいきライフ



会員 もりやま たかゆき 森山 高行

草刈り作業で得られる 爽快感とぐっすり睡眠

定年後は自宅で気ままに過ごしていましたが、時間を持て余していました。そんな折に市報でシルバー人材センターのことを知り入会しました。担当の方から公共草刈班の紹介があり、入班しました。仕事は、小中学校のグラウンド、市内の公園、久末ダムや新原・奴山古墳群など公共の場所の草刈り作業です。まずは安全第一で、きれいに仕上げるためには、ただ刈るだ

けではなく、倒れた刈草を撤去しなければなりません。これがなかなか大変ですが、仲間の皆さんと協力し合って、がんばっています。作業終了後は心地よい疲労感と爽快感があり、夜はぐっすりと眠ることが出来ます。又、作業後、公園で子供たちが元氣よく遊んでいるのを見かけたり、ダムの散歩道を歩く人たちが「おかげできれいになりました。」と言って下さる時は心も温かくなります。班に所属して6年目になりますが、健康と体力維持の為に続けて行きたいと思っています。

佐賀県鹿島市から

福津市へ

私は佐賀県鹿島市で育ちました。有明海に面した田園地帯で、近くには祐徳稲荷神社があります。実家は米作やみ

かん園を営んでいたもので、農繁期は手伝いをさせられました。中学・高校では生徒会活動に励んでいましたが、大学の頃になると、水俣病など公害が社会問題となり、微力ながら貢献したいと思い、赤十字社の献血運動や水俣で甘夏みかん園の援農、映画会、写真展などの企画に熱中し、その縁で写真家のユージン・スミス氏との出会いもありました。その後卒業してからは、福岡県立高校の社会科教員となり、福津市には結婚を機に住むことになりました。



公共草刈班の仲間達と

自然が大好き

私の住んでいる「花見が浜」は、海岸線が古賀の花見まで

延々と続いていて、絶好のウォーキングルートになっています。休みの日には近くの山に登っています。古賀の西山、宗像の湯川山や孔大寺山などが中心で、許斐山には妻と時々登ることもあります。山では鹿との遭遇やアサギマダラの観察、奴山のため池では鯉やスッポン、マムシなどを見ることがあります。自然とのふれあいはワクワクの連続です。最近ではシルバーで同好の士を募って山登りしています。



アサギマダラは春に台湾・沖縄・奄美から東北まで2000kmの旅をします。

入会のおすすめ

シルバー人材センターには色々な職種があり、皆さん豊かな経験をお持ちの方ばかりです。そこではいろんな話がきけ、勉強になります。生涯現役、皆さんも健康維持とシルバーエイジを楽しむため、入会しませんか？お待ちしております。

講習会いろいろ

シルバー人材センターでは高齢者が就業するために役立つスキルを学んでいただけるように、高齢者活躍人材確保育成事業で各種講習会を開催しています。

障子・襖張替就業体験

11月20日



障子張替



襖張替

当日は当センターのベテラン会
員が講師になって、障子・襖の構造、
特徴や下地処理、位置合わせ等を
手順・ポイントに沿って丁寧に指
導し、参加者の皆さんに実際に張
り替え体験していただきました。

剪定・チェーンソー講習会

12月9日～11日

今回はチェーンソー講習も加わり
3日間の日程で安全作業と用具の
取り扱い方、整枝剪定の方法、チェ
ンソーの安全操作について座学と
実習を行いました。



剪定講習



チェーンソー講習

お仕事の紹介 ～地域でお役に立っています！～

～キュウリ選果作業～

JA宗像キュウリ部会からの発注で、毎年9月から12月までの時期、派遣会員がキュウリの選果作業に従事しています。

生産者が搬入してきた新鮮なキュウリを①→②→③の工程で選果する作業で、今年度は週3回、1日あたり6名が就業(8名でローテーション就業)しました。



① 流し



② 選果



③ 区分け

作業内容

- ① コンテナに入ったキュウリをベルトコンベアに1本ずつのせる
- ② サイズ別に選果して箱に詰める
- ③ キュウリの入った箱をサイズ別に区分けしてまとめて置く



てきばきと作業
していただき
助かっていま

JA宗像キュウリ部会
担当 島田さん

お知らせ

折り紙サロン

福津市在住の60歳以上の方を対象に、「折り紙サロン」を開催します。

○日時 4月9日(金) 10時～11時30分

○場所 シルバー人材センター
○内容 「かぶと」・「鯉のぼりの箸袋・つま楊枝入れ」

○定員 10名

○参加費 無料

○申込期間 3月15日(月)～4月7日(水)

○申込・問合せ

福津市シルバー人材センター
TEL 43-6541



かぶと



鯉のぼりの箸袋・つま楊枝入れ

女性会員のつどい 「なの花会の日」

女性会員の交流を目的として、毎月第2金曜日に折り紙や手芸を通じて、楽しい時間を過ごしています。年末はクリスマスとお正月を兼ねたリース作りに挑戦しました。



リース作り風景

入会するとこんな活動にも参加できます

会員互助会の活動

会員の親睦・相互扶助・福利厚生を図るため、互助会活動を行っています。主なものとして、グラウンドゴルフ大会・ボウリング大会・ウォーキング等を開催し、健康増進や会員相互の交流の場として楽しんでいます。



ほたるの里ウォーキング

編集後記

梅の花が咲き始めたころに校正が始まった。前号で休載した「私のいきいきライフ」を再開した。新型コロナで閉塞している状況下でも万全の感染対策をし、仕事・ボランティア・趣味にと元気に活動されている会員を紹介した。高齢者のワクチン接種も始まるようであり、巣ごもり状態から早く脱却し各種活動が再開される事を期待したい。

広報・啓発推進委員会一同

お待ちしています

会員募集

- 会員になるには
市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方。
- 入会説明会
毎月第1、第3水曜日の10時から
シルバー人材センター事務所にて開催

公益社団法人 福津市シルバー人材センター

〒811-3218 福津市手光南2丁目1番1号 ふくとぴあ・いきいき交流館内
TEL 0940-43-6541 FAX 0940-43-1214 メールアドレス fukutsu-sc@sjc.ne.jp