

ふ く つ シルバー 福津

自 主 ・ 自 立 ・ 共 働 ・ 共 助

第23号

2016年(平成28年)
10月15日発行



— おりがみサロン参加者のみなさん —

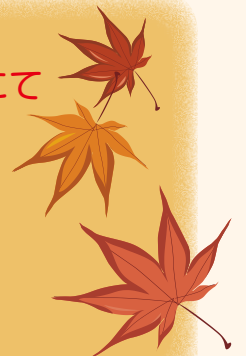
お知らせ

10 / 29 (土)、30 (日) 10時より カメリアホール前にて

「普及啓発促進事業を開催します！」

包丁研ぎ・リサイクル自転車販売・手作り作品販売 etc.

(詳細は、P. 8をご覧ください。)



シルバー人材センターで、いきいきと活動されている会員の方をシリーズで紹介しています。

今回は「駐輪場管理」の仕事をしている植木健二さんです。ボランティア活動や保護司の仕事など地域に貢献されています。

シリーズ第五回

私のいきいきライフ

会員 植木 健二



福間駅さいごう口第4号駐輪場で

技術革新の時代を生きて

私は、昭和二十二年五月に福津市畦町（古くは唐津街道畦町宿）に生まれ、田園風景の広がる静かな田舎で育ちました。大学卒業後

は、建築資材の金属製品製造の会社就職し、東京本社に配属されました。田舎の生活が染みついた私にとって、大都会の人の多さに圧倒され疲れる毎日で仕事は何百種類もある製品の原価を算定する業務でした。職場の近くの公園か

らは、盆踊りの音色が聞こえ、世間ではまさにお盆休みです。仕事は休みなくフル操業で残業の毎日だったことを思い出します。当時はようやく電卓がそろばんに取って代わる時代で、現在のノート型パソコンに匹敵するくらい大きなものでした。その後、福岡工場に転勤し、当時はやりのISO認証取得の責任者として取り組みました。認証取得の過程では、工場で働く一人ひとりの意思の疎通と連帯感無しでは達成できません。今更ながら當時を思い出す度に熱い気持ちが湧き上がります。又、当時全国六工場ありましたが、他工場に先駆けコストダウン、機械稼働の無人化への取り組みは、現場と技術・工作課の連携で、私達はいつも先頭を走っていたように思います。

妻と共有する趣味

退職当初は時間のつぶし方に迷う日々でしたが、幸いに少しの田んぼと畑がありましたので、稲作と野菜づくりに専念できました。食卓には自作の米と野菜が並びます。種とか苗を選ぶのは妻の領分、私は畝を作ったり、施肥したりの土壌管理が自然に守備範囲となりました。妻とは絵画鑑賞と

登山で趣味が合い、特に絵画は北九州での「院展」に毎年一緒に出かけられています。登山では久住の平治岳を目指して大戸越えに差し掛かった時、下山中の人から北大船の紅葉が見えとの情報で逆方向の北大船山を目指し、情報通りすばらしい景色を堪能しました。下山のルートを変更して風穴方向へ下りましたが、思ったより距離があり、暗くなった男池のブナ林を月明かりで歩き車にやっとたどり着きました。妻も相当きつかったろうと思います、その頑張りを感じしました。



大船山頂で

又、こんな事もありました。単独行で阿蘇の仙酔尾根から高岳・中岳経由で下山途中ルートを発見、火山礫で覆われた崖に入り込み、ずるずると足を取られ滑落、ようやく踏みとどまり、その先十

メートルは断崖絶壁、恐怖で身動き出来なくなりました。皮肉にも上空では、草千里方面からの遊覧ヘリが飛んでいます。手を振ることも出来ず、何時かが経ちました。覚悟を決め、手足に細心の注意を払って脱出。その時、「もう少し生きていいぞ」と天のささやき声を聞いたような気がしました。

手作りのサウンド

中学、高校時代にブラスバンド部に所属していたこともあって、音楽を聴くことは私にはごく普通のことでしたが、ある時いわゆる「音オタク」の知人のオーディオを聞いた時から、電気部品の組み立てにのめり込みました。スピーカー、プリ・パワーアンプ、SPコーダーを取っ替え、引っ替えしながら改良を重ね、真空管のあたたかい音色にこだわって、やや不満足では有りますが妥協しつつ、自己満足の音に癒されております。

シルバー人材センターに入会して

センターには平成十九年頃入会しました。諸先輩方は現役時代の



利用者へご案内

それぞれの経験をもつておられ、仕事に向き合う姿は、まだまだ若く存在感があります。私はこんな皆さんと共に、現在は駐輪場の管理の仕事をしています。今年八月第四号駐輪場開設に伴い、現場は少しバタバタしていますが、活気に溢れています。朝夕の挨拶、声掛けで自然に利用者との距離が近くなりました。実務は定期券の販売、一時利用料金の回収、パソコン入力、場内見回り清掃等でメンバーはシルバーパワー全開です。又、地域ではボランティアをはじめ保護司の仕事をしています。保護観察者の社会復帰、更生の手助けをする役目です。趣味や仕事などで結構忙しいですが、これからも元気で充実した毎日を送っていききたいと思っています。

あなたも新しいことにチャレンジしませんか？

シルバー人材センターでは随時会員募集中です。

扉を開くチャンスは 月2回！

毎月第1・第3水曜日の10時から入会希望者説明会を開催しています。

福津市にお住まいの60歳以上で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。

〇会員になると……

- これまでの経験が活かれます。
経験や特技を活かした仕事を選べます。
- 新しい技能や知識が学べます。
未経験だった分野の講習などを受講できます。
- 仕事による報酬があります。
年金以外での収入を得ることができます。
- 仕事仲間は同世代
仕事や会員互助会の活動を通じて仲間が増やせます。

会員互助会の活動紹介

会員互助会では会員相互の親睦や健康増進等を図る活動を行います。

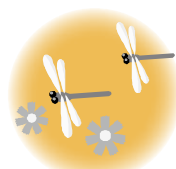
【活動例】

- グラウンドゴルフ大会
- ボウリング大会
- 健康増進エクササイズ
- ウォーキング
- カラオケ大会
- 会員交流会
- 各種同好会活動の支援 など

古墳群ウォーキング



健康増進エクササイズ



平成28年度事業実施計画（抜粋）

一、雇用によらない臨時的かつ短期的な就業又はその他の輕易な業務に係る就業機会の確保・提供事業、社会参加のための支援活動に努める。

就業開拓提供等事業

(1) 受託事業(一般) (2) 受託事業(業務委託) (3) 独自事業

二、雇用による臨時的かつ短期的な就業又はその他の輕易な業務に係る就業機会の確保・提供事業

1、職業紹介事業

三、高齢者の就業機会の確保や社会参加活動を発展・拡充するための普及啓発、情報提供、研修・講習、相談・助言、調査研究等

1、普及啓発事業

(1) 広報活動

機関誌の発行、役職員による事業所訪問、会員一人ひとりの口コミや地域活動等

(2) 社会参加活動

一般市民と連携して小学校及び市内河川周辺の清掃美化活動を実施

(3) 地域交流活動

「普及啓発促進事業」の開催（市民文化祭にて出店）等

2、安全・適正就業推進事業

(1) 安全就業対策

○安全規則及び会員就業規程の遵守 ○就業会員による職群別安全就業項目の策定

○作業前の安全標語唱和、無事故継続コンクールの実施

○機械器具等の取扱講習会、交通安全・健康講習会等の講習会開催

○安全就業パトロール ○体力測定の実施 ○面談による高齢会員の健康就業相談

○安全就業促進大会への参加 ○会報等を活用した安全・事故防止啓発

(2) 適正就業の徹底

○高齢者にふさわしい仕事の提供を念頭においた法令遵守、適正な事業推進

○ローテーション就業及びワークシェアリング等の推進

○未就業会員の就業・社会参加意向の把握と公平な就業機会提供の推進

○介護保険事業への取り組みの推進

○「空き家管理事業」、「買い物支援事業」等の事業推進

3、相談業務

(1) 就業相談の実施 (2) 入会説明会の開催(毎月2回「第1・第3水曜日」)

4、研修・講習事業

○会員学習会等の実施

○技能講習や女性の就業機会拡大に繋がる子育て支援、介護補助等の講習実施

○一般市民対象の講習会開催と女性会員の増強



理事会風景

理事	常務理事	理	青	吉	古	城	鍛	添	綱	花	増	柴	吉
水	荻	寺	谷	積	園	治	敏	田	脇	田	田	田	岡
幸	益	彌	勇	公	井	ト	男	義	久	義	勳	巖	藤
男	美	壽		美	哲	シ		継	美		則	夫	
		人				子			子				

定時総会にて承認されました。
(任期は平成二十八年度定時総会)
平成三十年度定時総会

福津市シルバー人材センター
役員紹介

七月十二日、福岡県シルバー人材センター連合会主催「安全就業促進大会」が、福岡市中央市民センターで開催されました。会員の一人ひとりが安全意識を高め、事故防止、安全就業の推進を目的として毎年行われており、県下四十二センターから三八一名が参加し、当センターからも、安全推進委員会委員七名、事務局三名、計十名が参加しました。

また今大会において、当センターは安全就業優良センターに選ばれ、古園井安全推進委員長が他七センターの代表者とともに櫛井会長から表彰状を授与されました。古園井委員長は「これまでの取り組みの成果が着実に実を結んできている。今後も引き続き、気を引き締めて安全対策を推進していきたい」と意気込みを語っていました。



右から2人目 古園井安全推進委員長

「安全就業優良センター表彰」を受けました！

このあと、福岡県警より「高齢者の交通事故防止」についての講話と福岡県健康づくり係より「ロコモティブシンドローム（運動器の障害）の予防」について記念講演がありました。

福岡市シルバー人材センター

安全標語入選作品

七月十四日、安全就業強化月間にあわせて、安全標語表彰を行いました。応募総数五十五点の中から選ばれた入選作品は大勢の会員の前で披露され、七名の会員が表彰を受けました。

受賞した一人、脇田憲司さんは、「福祉関係団体の送迎業務をしていますので、利用者の方に安心して乗っていただけるよう、コースをしっかり把握し、適切なスピードで運転するよう心掛けています。急ぐときほど、冷静に安全確認しなければという思いで標語を作りました。」と話していました。

このあと、古園井安全推進委員長から、安全就業促進大会の報告と、事故防止・安全意識の高揚について呼びかけがありました。

これ位、慣れた作業に
事故が待つ

堺 高之

事故防止、決め手は一つ
危険予知、一人一人の心がけ

大塚 洋一

忘れるな！ヒヤリハットの
あの瞬間

大塚 洋一

広げよう、事故の芽つみとる
危険予知

佐藤 春信

安全は基本動作の
遵守から

高林 英昭

これくらいと思う心が、
事故の元

高林 英昭

余裕ある心と刻の
安全作業

塚本 幸男

用具持つこの手に誓う
安全作業

武田 周二

無事故の日、みんなで積みあげ、
ゼロ行進

武田 周二

怠るな急ぐときこそ
危険予知

脇田 憲司



入選者への記念品贈呈

福岡県警より

交通安全情報

高齢者が関係する 交通死亡事故が多発

高齢者の皆さん、歩行中も、車やバイクを運転するときも、安全確認や安全な速度の保持など、交通事故の被害者にも加害者にもならないよう、気をつけましょう。

自らを防衛する行動

●歩行者の防衛行動

- ① 近くに横断歩道がある場所では必ず横断歩道を渡る。
- ② 青信号で横断するとき、右左折してくる車がないかよく確認する。



●ドライバーの防衛運転

- ① 同乗者に配慮した安全運転を心掛ける。
- ② 同乗者がいなくても、同乗者がいるつもりで安全運転をする。
- ③ 交差点や横断歩道付近では、歩行者・自転車に注意して減速または徐行する。

講習会いろいろ



シルバー人材センターでは、市民の方を対象に、身近なことから就業に役立つ内容までさまざまな講習会を開催しています。皆さんもスキルアップにチャレンジしてみませんか。

草刈講習会



草刈機の安全な取扱いについて説明

草刈りシーズンを前に開催しました。ベテラン会員が実演しながら草刈機の特徴・操作方法を説明し、安全な作業方法の指導を行いました。

おりがみサロン



◀おりがみ作品

▼小学生と一緒に



地域の世代間交流を深めるため、小学生の子ども達、保護者を対象に開催しました。参加者は、水の生き物をテーマに金魚・カエル・イルカ等の他、おりがみ風船をつくり楽しい時間を過ごしました。

子育て支援講習会

福岡県シルバー人材センター連合会主催の高齢者活躍人材育成事業「子育て支援講習」(四日間)を開催しました。受講者は就業にあたっての接遇マナー、応急処置、子どもの遊びなどについて学習しました。



講習会場では、受講生の寺本さんと寺嶋さんがKBCラジオのインタビューを受けました。



おもちゃ作りの実習

お仕事いろいろ

皆さんが、シルバー人材センターの仕事ですぐにイメージするのは、剪定とか草刈りといった作業でしょうか？

ご依頼いただくお仕事の種類は、とにかくさまざまで、今回ご紹介するのは、「映画で使用する小道具」製作です。映画の題名は、来年公開予定の「巫女つちゃん」(主演 広瀬アリス)で、若い巫女さんが一人前に成長するまでの青春ストーリーです。そのロケが七月、福津市で行われ、シルバー人材センターに「駐在さん用の特別仕様自転車」ということで製作依頼がありました。

まず、吉村会員がリサイクル自転車製作を行い、その後、生活サポート班の藤岡会員がひと昔前の駐在さん仕様に加工していきましました。白くペンキを塗って、ミラーと後ろのケースを設置して、みるみるうちにレトロ感のある自転車が完成しました。

ロケは無事終了しました。映画が公開された時、どの様に登場するか楽しみです。

また、次号でも「お仕事いろいろ」をご紹介します。

映画で使用する「小道具製作」



駐在さんの自転車と藤岡会員

地域との交流

ボランティア活動

次の世代を担ってくれる大事な子ども達が通う小学校の環境美化を行いました。運動会シーズンに合わせて子ども達や保護者・先生・シルバー会員との共同作業で広大なグラウンドの草刈りを行いました。

又、西郷川を守る会と協力し、あじさいロードの草刈りと清掃を行い、住み良いまちづくりに貢献しました。



津屋崎小学校



神興小学校



あじさいロード



上西郷小学校

シルバーさんとの
草刈り交流を通じて

神興小学校
PTA会長
月橋 一浩

「ブルルルルーン、ブルルルルーン」小学校のグラウンドのあちこちから、草刈機の動く音が聞こえてきます。

「おじさん、集めた草をトラックに積むねー。」「はい、ありがとー。」草刈機で刈られた草を、子ども達や保護者が集めて、トラックに積み込みます。

5月14日、神興小学校、シルバーボランティア草刈りの一場面です。この日は天候も良く、朝8時から、シルバーボランティアの方や子ども達、保護者、先生方、総勢90名が参加されました。一週間後の大運動会のグラウンド整備を兼ね、子ども達が思い切りプレイできるように、という趣旨での草

刈りイベントです。

神興小学校では、年に3回このような草刈りを行っております。シルバー人材センターの方も快く参加され、あつという間にグラウンドがきれいになるので、本当に助かっております。シルバーさんたちの活動に感化されて保護者の参加も徐々に増えてきました。

親子やシルバーさんと一緒に草刈りをする、という行為は、子ども達にとっても非常に良い学習効果があります。一緒にやることによって、「誰かがやってくれる」ではなく「自分たちがやる」という当事者意識が芽生えます。

一週間後の大運動会当日は、おかげでケガなどのトラブルがなく、滞りなく開催することが出来ました。

参加した子ども達も、きれいになった入場門を見ながら「ここ、私が草刈りしたんだよー」と自慢そうに言っていました。

これからもシルバーの皆さん、草刈りイベントへの参加、ぜひとも宜しくお願い致します。

編集後記

今年の夏は、リオ・オリンピック、パラリンピックで盛り上がりました。選手は長年の過酷な練習に耐え、晴れの大会で実力発揮。多数のメダルを獲得することができました。選手が勝敗に関係なく、「皆様の支援と応援に支えられて今がある」と、感謝する謙虚な姿勢がさわやかでした。

私達が携わっている広報紙も多くの人の支援に支えられてきています。ご支援に多谢！

広報・啓発推進委員会一同

お知らせ

●「普及啓発促進事業」開催のお知らせ
(「市民文化祭」にて出店)

包丁研ぎやリサイクル自転車の販売等を行います。

日時 10月29日(土)～10月30日(日)

午前10時～午後3時

場所 福津市文化会館(カメラアホール)前
屋外テント内容 ○包丁研ぎ(受付午前10時～午後2時)
○ボカシ販売 ○手作り作品販売
○綿菓子コーナー ○パネル展示(入会・お仕事相談コーナーあり)
○リサイクル自転車販売(両日とも)受付 午前10時～正午
抽選販売 午後1時

●簡単おやつ作り教室

地域の高齢者の交流を目的とした、おやつ作り教室を開催します。

日時 11月4日(金)

午前10時～11時30分

場所 ふくとびあ2階

内容 もりもりキッチン
豆腐で作るヘルシースイーツ
(お団子・ドーナツ)

対象 福津市内在住の60歳以上の方

定員 20名

参加費 200円

申込期間 10月17日(月)～10月31日(月)

●剪定講習会(映像による講習会)

地域の働く意欲のある高齢者に、雇用就業機会を促進することを目的として、講習会を実施します。

日時 11月18日(金)

午前10時～午後3時(昼休み1時間)

申込み・問い合わせ
福津市シルバー人材センター
TEL 43-6541

ミニ門松作り

場所 シルバー人材センター
内容 ①植木の手入れ ②人気庭木の手入れ
③梅の整枝剪定 ④生垣と四ツ目垣 ⑤庭木の健康管理

対象 福津市内在住の60歳以上の方

定員 20名

受講料 無料

申込期間 11月7日(月)～11月16日(水)

●おりがみサロン

地域の高齢者の交流を目的とした、おりがみサロンを開催します。

日時 12月9日(金)

午前10時～11時30分

場所 シルバー人材センター

内容 お正月を彩る折り紙(寿鶴・ポチ袋)

対象 福津市内在住の60歳以上の方

定員 20名

参加費 無料

申込期間 11月21日(月)～12月6日(火)

●「ミニ門松作り」講習会

自分で作ったミニ門松を飾って、いつもと違うお正月を迎えませんか?

日時 12月25日(日) 午前10時～正午

場所 シルバー人材センター

対象 福津市内在住の60歳以上の方

定員 25名

材料代 1,500円

持参するもの
軍手、竹引きノコ
(お持ちの場合)申込期間 12月5日(月)
～12月20日(火)お仕事のご依頼承ります
まずはご相談ください

- 施設管理
- パソコン講師
- 襖・障子張り

- 植木剪定
- 一般事務
- あて名書き

- 除草・草刈り
- 農作業
- パンフレットの配布

- 高齢者の介助
- 家事援助
- 子守り

他にも様々な職種があります。ご利用の際は下記へお問い合わせ下さい。

お仕事のご依頼方法は

①

電話、メール、FAXから
お申し込み下さい。

②

お見積りを
します。

③

契約を締結し
ます。

④

仕事を実施し
ます。

⑤

請求書到着後
お支払い下さい。

その他詳しい事はセンターへお尋ね下さい。

公益社団法人 福津市シルバー人材センター

〒811-3218 福津市手光南2丁目1-1 ふくとびあ・いきいき交流館内
TEL 0940-43-6541 FAX 0940-43-1214 メールアドレス fukutsu-sc@sjc.ne.jp